Revista do Sindicato dos Trabalhadores no Serviço Público Municipal de Itu

VOZ do SERVIDOR

Edição 20 | Dezembro de 2013

SISMI

NATAL SOLIDÁRIO

"APAE PROMOVE CARTÕES NATALINOS FEITOS POR SEUS USUÁRIOS, COM MUITO AMOR E HABILIDADE EM SUA CONFECÇÃO!"

NOVEMBRO AZUL

SECRETARIA DA SAÚDE DE ITU

"TEM COMO OBJETIVO ALERTAR PARA A PREVENÇÃO AO CÂNCER DE PRÓSTATA- NUM ALERTA ESPECIAL A SAÚDE DO HOMEM..."

EMPREENDEDORISMO MATERNO

ENTREVISTA COM MICHELLY MIGUELOTE

"NOS DIAS ATUAIS SABEMOS QUE MUITAS MULHERES NECESSITAM TER SUA PRÓPRIA RENDA..."

Esta edição da revista Voz do Servidor, traz em seu conteúdo um pouco do nosso trabalho e nossas conquistas durante este ano.

Além de uma retrospectiva das nossas ações, a edição com o tema "Natal Solidário" despertará em nossos leitores o clima de solidariedade ao próximo, visto que estamos no mês das festas natalinas e o espírito de NATAL desperta para tal.

Para iniciarmos o ano novo com perspectivas de mais avanços, podemos afirmar que a nossa categoria será surpreendida já no início do ano com a finalização de negociações entre o sindicato e a prefeitura na busca de uma política de valorização dos salários dos servidores.

A diretoria do SISMI agradece a todos que no decorrer deste ano desenvolveu projetos, parcerias e ações que fortaleceram nosso trabalho desejando um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de realizações.

Boa leitura!!!!

ÍNDICE

EXPEDIENTE

Leitores da Voz do Servidor: aqueles que tiverem interesse em saber mais sobre o trabalho do SISMI (Sindicato dos Trabalhadores no Serviço Público Municipal de Itu) na defesa da categoria podem entrar em contato por meio de telefone, internet ou visitando nossa sede.

ATENDIMENTO

Segunda a sexta, das 8 às 17 horas
(não fechamos para almoço).

TELEFONES | SITE E REDES SOCIAIS

Tel: 4022.6563 I 4023.3447 I 4023.4117 I 2715.4117 I 4022.7783.
Nextel: 7897.8286. ID: 7*314120.

SITE E REDES SOCIAIS

www.sismi.com.br | www.flickr.com/sismitu
www.twitter.com/sismi_itu | www.youtube.com/sismitu
www.facebook.com/sismitu

A **Revista Voz do Servidor** do Sindicato dos Trabalhadores do Serviço Público Municipal de Itu é uma publicação trimestral.
Com matérias objetivas, os temas abordados variam de eventos a reivindicações, além de conter seções fixas do interesse da população em geral.

Jornalista Responsável: Joyce Mare da Costa Pansarini Kamo
Diagramação: Lyda Publicidade e Propaganda
Tiragem: 3.000 mil exemplares
Impressão: GraficaMarques
www.sismi.com.br - (11) 4022-6563

CRIADA COMISSÃO DE SERVIDORES PARA ACOMPANHAR CONTRATO DA INTERMÉDICA

Comissão avalia relatórios e propõe ações à municipalidade.

Uma comissão formada por diretores do sindicato e servidores usuários do convênio médico é criada para acompanhar o contrato da Intermédica.

Na pauta das reuniões bimensais, a comissão analisa os procedimentos, dá sugestões e acompanha a sinistralidade do contrato, através de relatórios emitidos pelo gestor, demonstrando os atendimentos de média e alta complexidade, o que efetivamente onera significativamente os custos gerados por esses usuários.

A comissão, após análise, sugere à administração municipal através de processo administrativo, medidas para minimizar a inadimplência ocasionada por servidores afastados por motivo de doença.

RETROSPECTIVA 2013
FEVEREIRO

FEDERAÇÃO SINDICAL ESTABELECE METAS

Diretores da FESSPMESP estabelecem metas para 2013

A diretoria da FESSPMESP – Federação dos Sindicatos de Servidores Públicos do Estado de São Paulo reúne sua diretoria no município de Mogi Guaçú para representar e definir sua atuação no decorrer do ano.

As ações se darão através das 14 regionais que foram criadas no estado para otimizar a criação de novos sindicatos de servidores públicos municipais e dar sustentação àqueles que necessitem de apoio nas negociações, greves e projetos visando fortalecer a luta dos trabalhadores.

O diretor do SISMI , Valdeci Roberto do Amaral, é o coordenador da regional Itu da Fesspmesp e juntamente com os companheiros Edilson Humberto Lopes (Boituva) e Maria Cláudia Adum (Tatuí) deverão desenvolver um trabalho na nossa região.

RETROSPECTIVA 2013

MARÇO

REGIONAL ITU RECEBE VEÍCULO

Presidente Aires Ribeiro entrega veículo à regional Itu

Um veículo Uno equipado com assessórios para carro de som é entregue pelo presidente da Fesspmesp Aires Ribeiro para a regional Itu, que abrange além do nosso município as cidades de Boituva, Tatuí, Tietê, São Roque, Fartura e Piraju.

Os sindicatos filiados à federação sindical, passam a utilizar o veículo para as atividades e eventos promovidos pelas entidades visando difundir e ampliar a participação de mais sindicatos em nossas lutas por melhores salários e condições de trabalho.

Ao todo foram entregues 14 veículos, um para cada regional. Esse investimento só é possível através de uma gestão responsável do dinheiro arrecadado através da contribuição sindical e mensalidades dos filiados a federação que conta atualmente com mais de 100 entidades filiadas.

RETROSPECTIVA 2013
ABRIL

NEGOCIAÇÕES APONTAM PARA GANHO REAL

Comissões avaliam reivindicações financeiras.

Pelo segundo ano consecutivo, na data base da categoria – ABRIL, a diretoria do SISMI consegue 1.0% (hum por cento) de ganho real além da reposição de 100% do INPC, o que estabelece um reajuste total de 8,28% (oito e vinte e oito por cento) para os servidores públicos municipais.
Várias reuniões das comissões de negociação do sindicato e da Prefeitura foram realizadas, após a realização de uma assembléia com os servidores para apresentar e definir a pauta de reivindicações da categoria. Além da conquista do ganho real, outras cláusulas importantes para a categoria foram acordadas.

RETROSPECTIVA 2013
MAIO

TRABALHO REGIONAL FORTALECE FEDERAÇÃO SINDICAL

Diretores do SINDIROQUE registram a visita da regional Itu da Fesspmesp

Um trabalho desenvolvido por dirigentes sindicais de Itu, Boituva, Tietê e Tatuí, juntamente com o presidente da Federação Aires Ribeiro trouxe para o quadro de filiados da Fesspmesp os sindicatos de São Roque, Fartura e Iperó.
Os presidentes dos sindicatos de São Roque, Ronaldo Oliveira, de Fartura, Claudinéia Fabro e de Iperó, Luiza tem pela frente o desafio de avançar e fortalecer as lutas dos seus companheiros servidores contando com toda a estrutura oferecida pela federação e passando a oferecer assessorias jurídica, técnica de imprensa e comunicação, apoio a mobilizações, carros de som, cursos de formação, orientação sindical entre outros.

RETROSPECTIVA 2013
JUNHO

ATUAÇÃO NOS CONSELHOS E COMISSÕES MUNICIPAIS

Reunião mensal da CME é coordenada por Jurací Chaves que também é diretor do SISMI.

Diretores do SISMI tem atuação ativa e permanente no Conselho Municipal de Saúde e nas Comissões Municipal de Emprego, Prevenção de Acidentes do Trabalho e de acompanhamento do contrato de prestação de serviços médicos da Intermédica.

Na área de saúde, discutimos a melhoria do atendimento na rede municipal e particular, tendo em vista que a maioria dos munícipes são usuários do SUS e acompanhamos os índices de utilização dos servidores públicos municipais, usuários do convenio médico da Intermédica.

Na área do emprego, fomentamos a empregabilidade no município, investimentos em educação permanente e integração das entidades representativas da nossa sociedade preocupadas com esse setor

RETROSPECTIVA 2013
JULHO

DIA NACIONAL DE LUTA REÚNE SINDICATOS

Diretores do SISMI em ato promovido pelas centrais sindicais

Uma ação conjunta promovida pelas centrais sindicais do nosso país, levou às ruas no dia 11 de julho todos os trabalhadores para reivindicar junto ao governo federal a pauta trabalhista. O evento foi denominado de “Dia Nacional de Luta”.
Em Itu, após algumas reuniões entre dirigentes sindicais, ficou estabelecido que as lideranças locais fariam um trabalho coletivo e tivemos a adesão dos sindicatos dos comerciários – SECOM, Metalúrgicos de Itu e região, Bancários de Sorocaba e região, Alimentação de Campinas e região,
Servidores Municipais – SISMI, Gráficos de Sorocaba e região e Sindicato da Construção Civil, do Mobiliário e Cerâmicas de Itu e região.
A mobilização deu-se no eixo histórico de Itu e contou com a participação de mais de cem pessoas entre sindicalistas e simpatizantes, contando com veículos de som, bandeiras e faixas alusivas ao evento.

RETROSPECTIVA 2013
AGOSTO

CURSO DE CAPACITAÇÃO PARA DIRIGENTES

Leme (Itu) recebe de Araken (Sumaré) seu certificado de participação.

Um curso de capacitação para dirigentes sindicais promovido pela Fesspmesp foi realizado no município de Boituva nos dias 28 e 29 de agosto. As regionais de Itu e Mogi Guaçú reuniram seus filiados para discutir as diferenças entre o regime geral (INSS) e o próprio de previdência social dos servidores públicos.
O tema foi escolhido em virtude da necessidade de informar e preparar os dirigentes, pois, uma grande maioria das prefeituras do estado já mudaram o regime de previdência ou estão em vias de mudar, daí a necessidade da capacitação.
Nos dois dias de curso, o palestrante Dener Ângelo Dalben Bilatto que é gestor do regime próprio de previdência de Itapira, explanou e deu exemplos práticos de como informar os servidores sobre quais os pontos críticos e positivos do novo regime de previdência dos servidores.

RETROSPECTIVA 2013
SETEMBRO

ATUAÇÃO JUNTO AOS SERVIDORES FORTALECE TRABALHO DE BASE

Trabalho de base é freqüente e deverá ser ampliado em 2014.

Uma das atividades mais freqüentes dos diretores do SISMI é um contato direto com os servidores públicos municipais em seus locais de trabalho. Essa previsão faz parte do acordo coletivo de trabalho e é uma das cláusulas que a diretoria não abre mão, afinal, temos mais de 400 pontos de trabalho espalhados pela cidade e esse trabalho não se limita apenas a atender os associados do sindicato.

Através do nosso site, essas visitas podem ser agendadas, de forma a não interferir no expediente do setor a ser visitado.

Esses contatos são direcionados a informações sindicais de interesse da categoria e esclarecimento de dúvidas decorrentes do estatuto do servidor, regime de previdência, direitos e deveres e novas conquistas para a categoria.

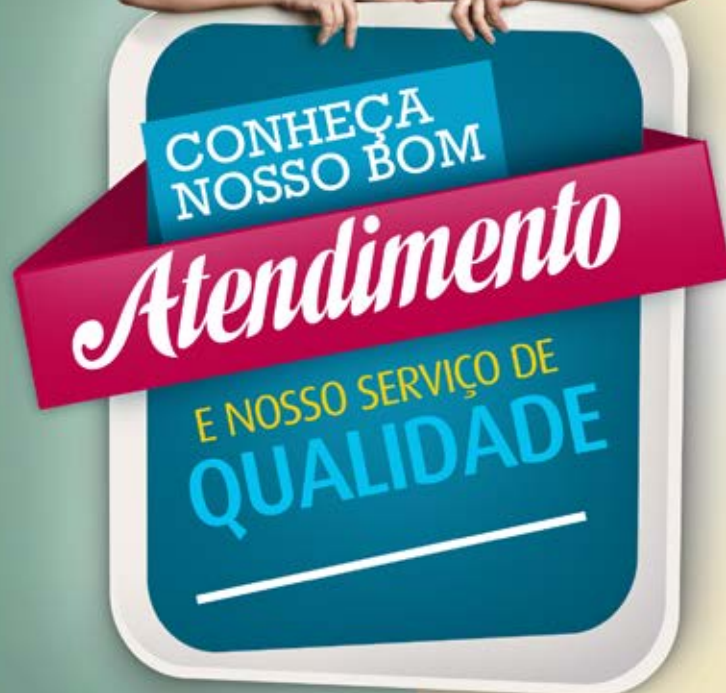
Certamente, com a aproximação do período em que se darão as primeiras aposentadorias no regime próprio de previdência, esse trabalho deverá ser implementado e ampliado.

CATEGORIA APROVA FESTA DO SERVIDOR

Servidores e Associados se reunem em festa.

Evento comemorativo ao dia do servidor público foi um sucesso!
A diretoria do sindicato foi congratulada por muitos servidores que estiveram presentes na nossa sede social elogiando os investimentos, a organização e o clima de descontração. A criançada fez a diferença, muitos brinquedos infláveis com monitores, algodão doce, pipoca e cachorro quente fazendo a alegria dos pequenos.

Mais um ano a ZMP – Zeca Modena Produções levou as atrações musicais Vila Thcê e Deuber & Leandro, que alegraram e engrandeceram nossa festa, afinal, são artistas da nossa região com projeção nacional.

A diretoria do SISMI agradece aos colaboradores, parceiros e patrocinadores que doaram mais de 100 prêmios que sorteamos aos associados participantes.

BATEU O CARRO? PRECISA PAGAR FRANQUIA?

Também recebemos pelo SISMI.

FUNILARIA PINTURA e

CENTRO AUTOMOTIVO COM:

- # Troca de óleo e Filtros;
- # Pneus e Amortecedores;
- # Alinhamento e Balanceamento;
- # Sistemas de Freio;
- # Higienização de interiores;
- # Cristalização e Espelhamento da Pintura.

PARA SERVIDORES CONVENIADOS COM DESCONTO DIRETO NA FOLHA DE PAGAMENTO.

Imagens meramente ilustrativas.

11 | 4023-1707 | 4023-1388
Av. Vital Brasil, 177 - Bairro Liberdade - ITU/SP
www.romanatto.com.br

NÃO CONSEGUI ENCONTRAR A REBIMBOCA DA PARAFUSETA?

Se você não encontrar uma peça na **ROMANATTO AUTO PEÇAS** provavelmente ela não existe.

Instalamos sua peça na hora e personalizamos de acordo com a necessidade do cliente.

*Temos todos os tipos de peça oferecida no mercado!

11 | 4023-1707
4023-1388
4022-3198

Av. Vital Brasil, 177 - Bairro Liberdade - ITU/SP
www.romanatto.com.br

RETROSPECTIVA 2013

NOVEMBRO

SISMI INVESTE EM MELHORIAS NO SISTEMA OPERACIONAL

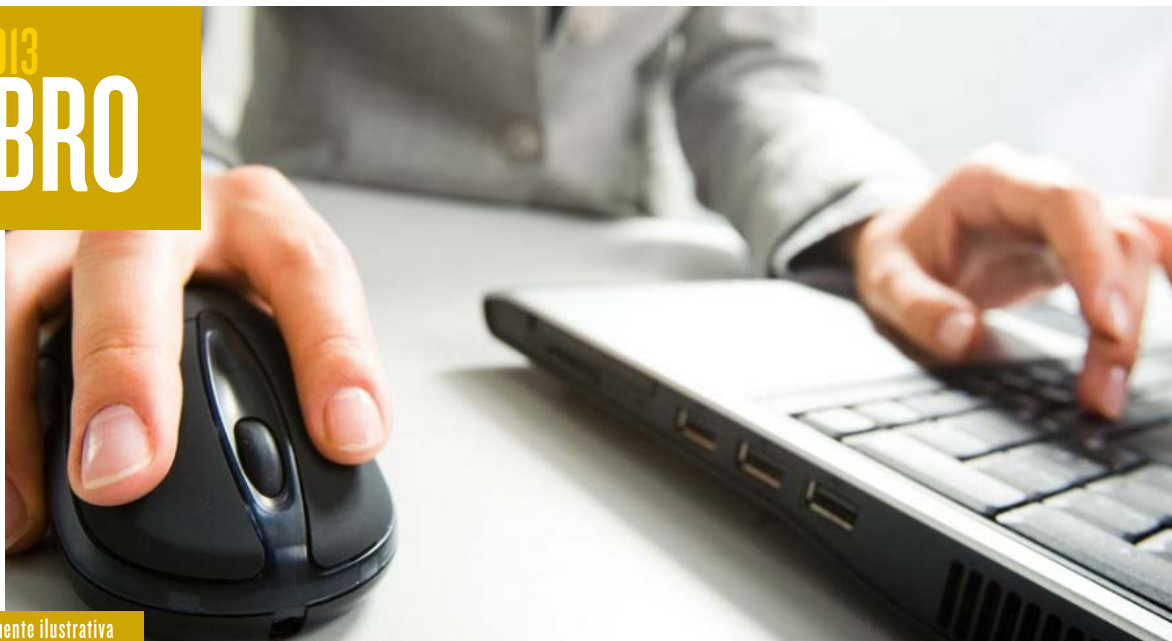



Foto meramente ilustrativa

A partir de agora o SISMI e seus conveniados contam com um novo recurso: um novo sistema operacional que foi um grande investimento, para trazer melhorias tanto para os funcionários do SISMI que poderão contar com maior agilidade no serviço interno, quanto para os conveniados que terão mais segurança e rapidez.
Graças ao esforço conjunto de nossos funcionários, que auxiliaram o analista de sistemas Marcos Bacci que é sócio diretor da ENGIX sistemas & soluções, em todos os momentos, dando dicas de como gostariam que o sistema fosse melhorado , agora podemos contar com um sistema inovador, rápido e eficaz. Entrevistamos o Sr. Marcos Bacci que explicou de maneira simples quais as principais e mais importantes mudanças. Confira abaixo a entrevista:

1- Marcos como era o sistema operacional anteriormente a este novo que esta sendo implantado ?

O sistema de compras consignadas pela web SINDNET foi desenvolvido para o segmento de sindicatos no ano de 2008, tinha telas simples sem muitos recursos visuais .
Com o passar dos anos as linguagens de programação foram evoluindo junto com os avanços tecnológicos dos computadores, diante a isso lançamos em 2010 uma nova versão do SINDNET WEB.
Aumentando os recursos visuais com mais agilidade no acesso e segurança nas operações.
Agora em 2013, diante ao crescente numero de compras realizadas, aumento da rede conveniada e a possibilidade de uso de novos aparelhos de acesso como Tablets , Smartphones e outros, decidimos criar uma nova versão do SINDNET WEB e conjuntamente um novo SINDNET DESKTOP, modernizando também a gestão administrativa dos sindicatos.

2 - Marcos o que muda com este sistema novo? Quais as melhorias que ele trás ao SISMI e seus associados?

O novo sistema integrado SINDNET WEB e SINDNET DESKTOP visa principalmente à segurança e a modernização dos processos internos do SISMI, proporcionando aos seus associados à tranquilidade de poder comprar na rede conveniada com segurança e agilidade e a seus parceiros credibilidade ainda maior.
O SINDNET DESKTOP permitira ao SISMI acesso mais rápido as informações dos associados incluindo o recurso de fotografar os associados e emitir suas carteirinhas de identificação entre outros recursos implementados.

3- Marcos qual as maiores dificuldades de se fazer um novo sistema?

Nossa maior dificuldade de desenvolvimento do sis-

tema SINDNET WEB e DESKTOP foi o tempo, toda mudança de linguagem e processos requer muito cuidado, pois são meses escrevendo os milhares de linhas de código e meses de testes e preparação e adequação dos novos recursos junto a todos os envolvidos. Lembrando que a responsabilidade das informações é muito grande, pois se trata de valores que envolvem o sindicato, lojista, empregadores e associados.

4- Marcos mais alguma colocação importante?

Estamos sempre em processo de evolução e temos no SISMI um grande parceiro para essa caminhada continua.

DEZEMBRO

DIRETORIA OFERECE CESTA NATALINA

Foto meramente ilustrativa

Neste mês de dezembro, a diretoria do SISMI fará na sede social da entidade entre os dias 17, 18, 19 e 20 a entrega de uma cesta natalina aos associados, na mesma data de entrega da cesta natalina da prefeitura. Essa iniciativa de oferecer um brinde natalino aos associados teve início em 2012 e neste ano, conseguimos melhorá-lo.

Os associados deverão comparecer na sede social do sindicato das 08:00 ás 17:00 horas portando sua carteira social ou enviando através de pessoa habilitada um documento com foto para retirar a cesta natalina. Após as datas e horários acima mencionados, não será possível a retirada da cesta natalina pelo associado ou pessoa habilitada.

NATAL, SOLIDÁRIO

Jovens e adolescentes da APAE na confecção dos cartões de Natal

QUEM DOA SIMPATIA RECEBE AMIZADES

A APAE Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais, conhecida como APAE de Itu, é uma sociedade civil de direito privado, sem fins lucrativos que conta com recursos próprios, conquistados graças à iniciativa de seus diretores, criando a Lotérica da APAE de Itu (única do Brasil) e o setor de Telemarketing, que obtém doações visando manter sua sede e recursos. Dentre os vários projetos realizados por seus usuários e um deles é muito especial - o cartão de natal!
Entrevistamos a Diretora da APAE de Itu há 8 anos, a Senhora Rosana dos Reis que nos contou como é realizado este projeto de suma importância.

1- Como funciona o processo de produção e venda dos cartões natalinos com os usuários e quais os materiais utilizados?

R. Todo ano no mês de agosto começa a seleção e escolha dos modelos que serão confeccionados pela professora e os usuários. Após a seleção, inicia-se a confecção dos cartão realizada pelos usuários conforme a habilidade de cada um. Alguns pintam, outros colam, alguns separam materiais e assim por diante, sempre com a orientação da professora.
Os materiais são diversificados, papéis coloridos e fantasias, cola, imagens, tecidos, carimbos, estrelinhas e afins.
Os cartões são confeccionados conforme encomenda.
O cliente escolhe o modelo e, a partir dai, são confeccionados pelos usuários.

2- Há quanto tempo a APAE Itu realiza este trabalho de cartões natalinos com seus usuários?

R. Há mais de 15 anos vem realizando este trabalho com os usuários e tem tido o reconhecimento da população que prestigia e são nossos parceiros neste projeto.

3- Como os alunos se sentem ao ver os cartões prontos?

R. Sentem-se realizados, pessoas úteis e valorizadas.
É um trabalho
Que os incentiva e motiva, aumentando a auto estima de cada um

4- Existem parcerias para a realização deste trabalho?

R. Sim, contamos com ajuda de algumas voluntárias na

produção deste trabalho, e vejo como parceiros as empresas que compram estes cartões, pois, valorizam o produto e ainda ajudam a instituição.

5- Como as pessoas e empresas podem ajudar?

R. Entrando em contato com a secretaria, fazendo sua encomenda e divulgando nosso trabalho, temos disponível no site e no face da APAE de Itu os modelos de 2013.

6- Quem quiser adquirir o cartão, onde e como devem fazê-lo?

R. Pode ligar na secretaria ou encaminhar e-mail e fazer sua encomenda, ou entrar em nosso site e face para curtir, divulgar e também fazer sua escolha.

7- A Sra. gostaria de deixar alguma mensagem para nossos leitores?

R. O cartão de Natal da APAE de Itu, é um projeto bonito e tradicional, que busca valorizar os usuários dentro do potencial de cada um. Uma maneira de mostrar que a pessoa com deficiência tem o seu lugar na sociedade e realizam coisas maravilhosas quando a eles é dada oportunidade.

CARTÕES DE NATAL 2013

PRESENTEANDO COM CARTÕES DE NATAL DA APAE DE ITU, VOCÊ DESEJA FELIZ NATAL A SEUS CLIENTES, FAMILIARES E AMIGOS E AINDA CONTRIBUI COM UMA GRANDE CAUSA SOCIAL

ESCOLHA UM DOS CARTÕES E FAÇA SEU PEDIDO.

Tamanho 15x20 (Aberto)

R$ 1,20 (COM ENVELOPE)

R$ 1,50 (COM ENVELOPE)

R$ 1,50 (COM ENVELOPE)

APAE Itu-SP

ESCOLHA SUAS MENSAGENS:

A- Desejamos um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de realizações e sucesso. Boas Festas

B- Sucesso, Paz, Prosperidade e Saude! Que estes sejam seus grandes presentes neste ano! Boas Festas!

C- Ao final de mais um ano, desejamos aos nossos clientes e amigos um natal com harmonia e um Ano Novo repleto de novas conquistas. Boas Festas!

D- A amizade, o trabalho, o profissionalismo e o respeito continuarão sendo a nossa principal meta para o próximo ano, Acreditamos que esse é o caminho certo para um Ano Novo realmente Feliz e de muito sucesso para todos. Boas Festas!

Telefones: 11 | 4022-4604 - 11 | 4023-0412
Email: secretaria@apaeitu.org.br

www.apaeitu.org.br

Conheça também outros produtos da oficina de Artesanato da APAE de ITU.

NOVEMBRO AZUL

NO ALERTA AO DIAGNOSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE PRÓSTATA

A população cuidando da Saúde

Neste mês o foco é na saúde masculina, após o outubro rosa que foi em combate ao câncer de mama, neste mês todo o país terá ações para alertar sobre a importância do diagnostico precoce do câncer de próstata.
No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens (atrás apenas do câncer de pele). Pesquisas revelam que é o sexto tipo mais comum no mundo e o mais prevalente em homens, representando cerca de 10% do total de câncer.
Os principais sintomas do câncer de próstata são dor ou queimação ao urinar; jato urinário fraco ou reduzido; necessidade frequente de urinar, principalmente à noite; sensação de que não urinou; presença de sangue na urina; sensação de dor na parte baixa das costas ou pélvis (abaixo dos testículos); dificuldade de conseguir ou manter a ereção. No entanto, é preciso atenção, pois muitas vezes a doença é assintomática.
A prevenção e detecção precoce pode ocorrer se a partir dos 50 anos frequentar regularmente o médico para realizar os exames necessários e uma alimentação rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais, reduzir a ingestão de gordura e álcool, não fumar e fazer atividade física diariamente são atitudes que podem reduzir as chances de se ter o câncer de próstata.

Em Itu alguns eventos já foram realizados, mas se você perdeu, no dia 30 de Novembro, das: 9h às 13h, na Praça do Carmo, o Mais Vida - Campanhas Preventivas do Câncer estará realizando gratuitamente, as seguintes atividades:

-Teste com o Monoxímetro: aparelho que mede o monóxido de carbono do pulmão dos fumantes;

- Avaliações: Nutricional, Bucal Infantil e Física;

- Prevenção da Dengue;

-Aferição de Pressão Arterial e Destro;

-Saúde do Homem;

- Arrecadação: Armação de Óculos;

-Quick Massage;

- Oficina: Plante e Cuide - Meio Ambiente.

PARTICIPE, AJUDE E CUIDE-SE!

NATAL FELIZ

É O NOME DO PROJETO QUE LEVA ALÉM DE PRESENTES MUITA ALEGRIA PARA CRIANÇAS CARENTES

Sr. Felipe Barbi marcon entregando presentes as crianças.

De repente, os olhos se cruzam, as mãos se entrelaçam e os seres humanos, num abraço caloroso, num só pensamento, exprimem um só desejo e uma só aspiração: PAZ e AMOR.
Inspirados nestes sentimentos tão intensos de fraternidade que nos invadem no final de ano é que vários amigos de nossa cidade desenvolvem sempre novos projetos sociais durante as festas. Um destes projetos vem se destacando nos últimos anos e se chama **"Natal Feliz".**
Um dos membros deste belo gesto, o Sr. Felipe Barbi Marcon, nos conta com emoção detalhes desta incrível ideia, que tem como principal objetivo levar amor e alegria às crianças carentes.

1-Como funciona o projeto social de natal que vocês realizam?

R. O projeto social de natal funciona da seguinte forma: cada pessoa doa o que quiser para o projeto, balas, brinquedos, bolas, roupas entre outras, e o mais legal é que cada pessoa que doa, pedimos para elas mesmo entregarem suas doações para as crianças no dia.

2-Como teve inicio este projeto?

R. Começou bem pequeno, com a doação de alguns amigos, comprávamos alguns brinquedos e entregávamos. Começamos entregando trezentos brinquedos, e hoje são mais de dois mil e quinhentos.

3-Quem participa?

R. Amigos e amigos de amigos. Não participam do evento políticos ou pessoas e empresas que podem se beneficiar com o projeto.

4-Qual o principal objetivo deste projeto?

R. O objetivo é levar um Natal mais Feliz para as crianças carentes de nossa cidade.

5-Quem quiser ajudar pode? E a quem devem procurar e como ajudar, com o que ajudar?

R. Sim claro, mais gostaríamos que além de ajudar fossem no dia da entrega. Podem mandar um e-mail para natalfeliz_itu@gmail.com, ou pela página

www.facebook.com/NatalFeliz_Itu.
No mês de dezembro várias caixas de arrecadações estarão espalhadas pela cidade, ver em nossa página do facebook. Podem ajudar com qualquer brinquedos em bom estado de conservação.

6-Qual a reação das pessoas principalmente das crianças quando veem vocês?

R.Uma emoção sem igual, as crianças são pessoas mais que especiais e no abraço deles podemos sentir a sinceridade e a sua alegria.

7-Tem alguma história marcante para nos contar?

R.Todo ano tem uma história marcante, a mais marcante foi no ano retrasado quando paramos em uma casa, e entregamos para uma criança chamado Ivan uma bicicleta, o garoto começou a chorar muito e disse para o Papai Noel que nunca teve uma bicicleta, nesse momento vários de nós já estávamos chorando, foi quando ele virou e pediu que o Natal dele não seria tão feliz, mesmo com a bicicleta, se as suas duas irmãs não ganhassem alguma coisa, foi uma emoção muito grande para todos nós.

8- Poderia nos enviar uma foto do começo do projeto e uma mais recente?

R.Segue em anexo algumas recentes, do começo não estou achando.

9- Felipe, mais algumas considerações?

R. Durante a entrega é terminantemente proibido o consumo de bebidas alcoólicas.

WTI
INFORMÁTICA

DICAS DE SEGURANÇA

COMO SE PREVENIR NAS RUAS AO IR ÀS COMPRAS DE FIM DE ANO?

O número de pessoas nos centros comerciais durante o final de ano é grande assim como as ações de criminosos que se aproveitam em sua maioria das pessoas distraídas para realizar furtos e assaltos. Para isso formulamos algumas dicas de segurança que poderão ajudá-lo ao ir às compras:

Evite carregar vários cartões de crédito e grande volume de dinheiro na carteira, o ideal é que leve apenas um cartão e utilize cheque, evitando carregar dinheiro.

Nunca ande com bolsa virada para trás, pois isso facilita que o marginal tente puxá-la e levá-la, bem como cometa o furto de algum pertence de dentro da bolsa sem que você perceba a ação. Segure-a de forma firme entre o braço e a parte da frente do corpo mantendo a mão sobre o fecho. O mais recomendado é ir às compras utilizando uma bolsa pequena, apenas com o necessário. Idosos são alvos fáceis para os bandidos, pois possuem menos reflexo, por isso o melhor é que estejam acompanhados durante as compras. Idosos devem ser alertados também sobre o "conto do vigário" (bilhete premiado, etc), praticados por golpistas nas ruas. A grande movimentação de pessoas nas ruas facilita a ação de ladrões no roubo de correntes e jóias, por isso evite utilizá-las ao ir às compras. Procure observar as pessoas à sua volta, pois você pode estar sendo observado/seguido por alguém mal intencionado. Ao perceber qualquer movimentação suspeita dentro de algum comércio, banco, etc, avise ao Segurança do estabelecimento ou ao Gerente. Na dúvida, informe a Polícia Militar (190). Ao fazer o pagamento das suas compras no caixa, evite deixar à mostra os valores que carrega, bem como os cartões de crédito. Alguns bandidos utilizam deste momento – fila dos caixas – para escolherem suas vítimas de acordo com o volume de dinheiro e cartões de crédito que estão portando.

Se for necessário retirar dinheiro no banco, procure estar acompanhado(a). Ao retirar dinheiro, seja discreto e certifique-se de que ninguém esteja observando ou seguindo após a saída do banco. Na dúvida, o melhor é se abrigar em um comércio com movimento e acionar a Polícia Militar.

Nos finais de ano os centros das cidades estão mais cheios e os esbarrões entre as pessoas são comuns, porém é preciso ficar atento, pois os criminosos provocam esbarrões intencionais para praticar furtos sem que a pessoa perceba.

Outros aspectos devem ser evitados, pois podem tirar a sua atenção e facilitar a ação de bandidos:

1º Levar crianças para as compras: elas exigem muita atenção e podem distrair você facilitando a ação dos criminosos;

2º Celular: evite atender o celular quando estiver caminhando, neste caso o melhor é parar enquanto estiver falando, pois poderá se distrair;

Fonte:http://www.dicaseg.com/2010/12/dicas-de-seguranca-como-se-prevenir-nas.html

Michelly Miguelote e suas filhas

SAIBA APROVEITAR AS SUAS QUALIDADES: MULHERES COSTUMAM SER BEM RELACIONADAS!

Nos dias atuais sabemos que muitas mulheres necessitam ter sua própria renda, seja para ajudar no sustento do lar como também existem casos de mulheres-mães solteiras que apenas com a sua renda custeiam completamente as contas do lar, incluindo os filhos.
Algumas trabalham em empregos fixos fora de seu lar e muitas optaram por ter o seu próprio negócio, começaram a empreender, tendo sucesso com suas idéias e se tornando um exemplo para outras mulheres, este é o caso de Michelly Miguelote, que mora em Sorocaba e obteve grande sucesso com sua marca a Chiquita Bacana. Abaixo nossa entrevista:

1-Michely, qual sua idade, profissão, quantos filhos?

Tenho trinta e nove anos, sou operadora de áudio por formação, sou casada e mãe de três filhos.

2-Qual o seu empreendimento?

Tenho uma empresa de produtos ecológicos e sustentáveis para mamães, bebes e criancas. Eu mesma costuro todas as peças e as negocio com vinte e três revendas espalhadas pelo Brasil. Minhas vendas sao feitas em sua totalidade pelo Facebook.
https://www.facebook.com/fraldasdepanochiquitabakana

3-Como e porque iniciou este empreendimento?

Pela necessidade. Minhas filhas são muito atópicas (alérgicas) e principalmente a pequena tinha muitas dermatites com as fraldas descartáveis. A consciência sustentável veio com o tempo e com o conhecimento, passei a querer um mundo melhor e mais sustentável para deixar para meus filhos.

4- Dicas para mães que querem ter seu próprio negócio.

Para mães que querem ter seu próprio negócio, aconselho que estudem bem o que querem fazer, veja o tempo que levarão para produzir ou para se dedicar e comecem devagar, com o tempo as coisas vão andando sozinhas.

5-Tendo seu negócio próprio em que mudou sua vida?

Comecei bem devagar e com o crescimento das meninas e depois foi tomando outras dimensões naturalmente. Sinto muito prazer em produzir peças para outras tantas crianças e mamães. Mudou muito, inclusive na qualidade de vida, e, embora meu tempo seja escasso, estou 100% com as crianças. Faço meus próprios horários e posso conciliar a eduacação-criação com o trabalho de uma forma harmoniosa.

6- Como você concilia a maternidade e seu empreendimento?

Fazendo meus próprios horários e podendo parar quando quero, quando as crianças me exigem mais.

COZINHA
SAUDÁVEL

Aqui você encontra receitas práticas e saudáveis para um dia-a-dia leve e com sabor de quero mais!

ROLINHOS DE BERINJELA COM RICOTA E TOMATE SECO

INGREDIENTES

2 unidades: Berinjela;
1 xícara de: Queijo ricota;
1 colher de sopa: Azeite de oliva;
1 colher de chá: Orégano;
9 unidades: Tomate seco;
1 colher de sopa: Azeitona preta fatiada light;
2 colheres de sopa: Leite desnatado;
1 colher de chá: Salsa picada;
1 colher de chá: Manjericão fresco.

MODO DE PREPARO

1.Corte as berinjelas em fatias finas, no sentido longitudinal, cada berinjela dá aproximadamente 4 fatias.
2.Coloque numa bacia 1 litro de água e 1 colher de sopa de sal, deixe as fatias de berinjela mergulhadas por 30 minutos.
3.Passado o tempo retire-as da água, seque-as e reserve-as.
4.Pincele o azeite nas fatias de berinjela, coloque-as em uma assadeira antiaderente afastadas umas das outras, e leve-as ao forno preaquecido a 200ºC por 15 minutos, Retire e deixe esfriar..

RECHEIO

1.Numa vasilha junte a ricota, as azeitonas picadas, o orégano, os tomates secos picados, a salsa e o leite desnatado, misture bem até conseguir uma pasta cremosa

MONTAGEM

1.Coloque uma colher de recheio em cada berinjela ou coloque mais se necessário e feche com meio palito espetado de cada lado.
2.Depois de todos os rolinhos de berinjela estarem montados leve-os novamente ao forno por 10 minutos.
3.Retire e decore os Rolinhos de Berinjela com as folhas de manjericão.
4.Sirva os Rolinhos de Berinjela com Ricota e Tomate Seco.

VALORES NUTRICIONAIS POR PORÇÃO:

Nutriente	Valor	Nutriente	Valor
Açúcar:	2,3 g	Gorduras monoinsaturadas:	2,7 g
Beta-caroteno:	48,5 µg	Gorduras poliinsaturadas:	0,5 g
Cálcio:	109,1 mg	Gorduras saturadas:	2,1 g
Calorias:	96 kcal	Licopeno:	154,7 µg
Carboidratos:	7,8 g	Magnésio:	21,4 mg
Colesterol:	10,7 mg	Proteína:	5,1 g
Ferro:	0,6 mg	Selênio:	6,2 µg
Fibras totais:	3,3 g	Sódio:	54,4 mg
Fósforo:	92,3 mg	Vitamina A:	255,5 IU
Gorduras:	5,5 g	Vitamina C:	6,2 mg
Potássio:	309,1 mg	Vitamina K:	9,5 µg

Os valores nutricionais são baseados em cálculos teóricos. Não foi executada uma análise laboratorial.

ORGANIZANDO UM JANTAR DE NATAL

Dezembro é um mês que já começa diferente para todos nós: o espírito do Natal faz com que a gente fique mais apressada, com tantas tarefas extras para se fazer, além daquelas que já estamos acostumados.

E quem deseja organizar uma festa ou um simples jantar de Natal precisa muito planejar cada dia do mês para que consiga ter tudo pronto no dia 24. São muitos detalhes para se pensar e muito trabalho a fazer.

Por isso, ter um plano bem organizado evita o estresse e faz você querer repetir a dose no ano que vem!

Neste artigo, vamos dar dicas de como organizar uma festa de Natal, ou um jantar ou almoço especial – para poucas ou muitas pessoas.

- Quem vem para o jantar?

O primeiro passo é pensar quantas pessoas você irá convidar. Para isso, veja quantas pessoas sentadas cabem na sua casa – seja na mesa de jantar, no sofá, cadeiras extras, bancos na varanda etc.

Se você tiver cadeiras em outros cômodos da casa, leve-os para a sala e disponha-os de forma que fiquem todos mais ou menos próximos, para que seus convidados possam conversar sem precisar gritar.

Essa arrumação é para ver quantas pessoas, no máximo, você pode convidar, mas durante a festa, normalmente, os grupinhos vão se formando e as cadeiras vão mudando de lugar, além daqueles que vão preferir ficar de pé, circulando pelos grupinhos.

- Quem não come o que?

Depois de saber quantos convidados você poderá receber, faça uma lista com o nome de cada um e aproveite para fazer observações que você saiba a respeito de cada pessoa, por exemplo: bebida preferida, quem não bebe bebidas alcóolicas, quem não come determinado tipo de comida, quem tem alergia a algum alimento etc.

-Convide com antecedência

O próximo passo é enviar o convite, que deve ser logo no início do mês de Dezembro, pois assim todos poderão se programar com antecedência ou, se for o caso, avisar que já possuem outros planos para a data.

O convite deve ser adequado ao tipo de festa que você irá fazer.

Pode ser bastante informal, como uma ligação telefônica ou por e-mail, ou formal, com um convite bonito e elegante enviado pelo correio para a casa de cada convidado.

Em qualquer um dos casos, diga qual será o tipo de traje e coloque uma data limite para confirmarem a presença. Assim, você poderá seguir para o próximo passo: definir o cardápio.

Fonte: Escrito por Daniella Marcolini Personal Organizer

Banco de Imagem do Google

DICAS PARA DECORAÇÃO NATALINA

IDÉIAS PARA VESTIR SUA CASA

Alguns enfeites dão um ar festivo ao lar e nos lembra de que o natal está próximo, além de nós fazer "entrar no clima" de fim de ano, selecionamos alguns itens decorativos para te ajudar a decorar a sua casa para esta data tão bonita!

Guirlanda
Escolha uma linda guirlanda para receber seus familiares e visitantes para as festas de final de ano. Na porta, a guirlanda anuncia que naquela casa já se iniciou a temporada de festas.

Bolas de Natal Coloridas
As bolas de Natal em cores alegres e vibrantes são uma boa opção para quem quer fugir dos tons tradicionais
Para quem tem escada: Decoração de Natal na escada
Espalhe a decoração natalina por toda a casa. Vale até enfeitar a escada.

Decoração branca e dourada
Leve e encantadora, a decoração de Natal fica muito bem com enfeites em branco e dourado.

Enfeites coloridos
Enfeites super coloridos deixam a árvore de Natal divertida.

Laços
Use os laços para decorar a árvore e a mesa da ceia.

Velas
As velas não podem faltar na decoração de Natal, elas deixam o ambiente aconchegante.

Enfeite Papai Noel
O simpático enfeite de Papai Noel pode ser usado em toda a casa, inclusive como enfeite de mesa.

Árvore de natal ou Pinheiro natural
Este item não pode faltar, as árvores de natal, sejam artificiais ou naturais são peça chave do natal.

Presépio
Para as famílias cristãs uma boa pedida são os presépios, existe no mercado um mais lindo que o outro e com certeza farão sucesso em sua decoração.

EVITE SEU BLOQUEIO

NO MÊS DE SUAS FERIAS ENTRE EM CONTATO COM O SISMI, E EFETUE O PAGAMENTO POR BOLETO, EVITANDO ASSIM SEU BLOQUEIO.

SISMI

HUMOR

PIADAS

O poder da propaganda:

Duas garotinhas de oito anos conversam no quarto:
- O que você vai pedir no DIA DAS CRIANÇAS?
- Eu vou pedir uma Barbie, e você?
- Eu vou pedir um O.B.
- O.B.?! O que é isso?!
- Nem imagino, mas na televisão dizem que com O.B. a gente pode ir à praia, andar de bicicleta, andar a cavalo, dançar, ir ao clube, correr,fazer um montão de coisas legais, e o melhor... SEM QUE NINGUÉM PERCEBA!!!

Roubaram o carro:
- Pai ! Pai ! - grita o filho do jardim - Acabaram de roubar nosso carro!
- Você viu os ladrões?
- Vi !
- E você acha que conseguiria reconhecê-los?
- Não, mas anotei a placa do carro.

Conversa de casados:
Querido, o que você prefere? Uma mulher bonita ou uma mulher inteligente? Nem uma, nem outra. Você sabe que eu só gosto de você.

Descubra o Parque Maeda

SEU ESPAÇO NA NATUREZA

CONVÊNIO SISMI
NOVO
CONVÊNIO SISMI

O Parque Maeda tem mais de 1 milhão de m² em meio à natureza, repletos de diversão e aventura para a família inteira descobrir. Além da pesca, tem muitas atrações para todas as idades. Na hora da fome, você se delicia no nosso restaurante. E para quem quiser aproveitar ainda mais, também tem uma aconchegante pousada. Venha descobrir o Parque Maeda. E passe momentos inesquecíveis ao lado da natureza.

PARQUE
PESQUEIRO • POUSADA • LAZER
MAEDA

Rod. Santos Dumont, Km 18 (SP-075)

www.parquemaeda.com.br

filomenacomunicacao.com.br